



ΚΕΝΤΡΟ ΠΆΛΥΟΥΛ ΕΛΛΑΔΟΣ

Κέντρο Μελέτης & Άσκησης στην αυθεντική Παράδοση της Θιβετανικής Σχολής Διαλογισμού Πάλυουλ Νύινγκμα



ΟΛΑ ΤΑ ΟΝΤΑ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΑ, ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΣΥΝΕΧΗ ΕΥΤΥΧΙΑ

Ο άνθρωπος επί εκατομμύρια γήινα έτη, σε χιλιάδες ενσαρκώσεις/επαναγεννήσεις, βιώνει την **Σανγκσάρα*** -τον ατελείωτο κύκλο ενσαρκώσεων, εξαρτημένων από το **Κάρμα*** που δημιουργεί ο ίδιος. Γεννιέται, ζει, γερνάει, αρρωσταίνει, πεθαίνει, ξαναγεννιέται, βιώνοντας κάθε φορά ένα μίγμα ευτυχίας & δυστυχίας, περιπλανώμενος εναλλακτικά στα **Έξι Βασίλεια*** της Σανγκσάρα. Δεν μπορεί να είναι διαρκώς &αδιαλείπτως ευτυχισμένος.

Λέμε: Αυτός είναι τυχερός...’ ή Αυτός είναι άτυχος...’

Άραγε είναι ‘τυχαίο’, ‘στην τύχη’, ‘χωρίς λόγο και αιτία’, ‘έτσι έτυχε’, το πόσο ευτυχισμένος είναι ο ένας ή πόσο δυστυχής είναι ο άλλος;

Όχι, βέβαια! Ο Δημιουργός θα ήταν πολύ άδικος, να δίνει δυστυχία σε έναν και ευτυχία σε άλλον, χωρίς λόγο και αιτία. Δεν θα ήταν τίμια μοιρασιά.

Αυτό που καθορίζει το ποσοστό της αναλογίας ευτυχίας-δυστυχίας σε μια ζωή, είναι το μίγμα του θετικού & του αρνητικού Κάρμα. Όσο περισσότερο θετικό Κάρμα έχει κανείς, τόσο πιο ευτυχισμένος είναι. Όσο περισσότερο αρνητικό Κάρμα έχει συγκεντρώσει τόσο πιο δυστυχισμένος είναι.

Άραγε, υπάρχει τρόπος να γίνει κανείς πιο ευτυχισμένος;

ΝΑΙ! Υπάρχει μια Μέθοδος που μειώνει την δυστυχία στο ελάχιστο και αυξάνει την ευτυχία στο μέγιστο. Η Μέθοδος, όπου ‘Γνωρίζει κανείς την Ευτυχία & τις Αιτίες της Ευτυχίας’.

ΓΙΑ ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΒΓΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΝΕΞΕΛΕΚΤΟ ΑΥΤΟ ΚΥΚΛΟΠΟΝΟΥ & ΔΥΣΤΥΧΙΑΣ, ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΑΝΩ ΣΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΜΙΚΡΟ ΠΛΑΝΗΤΗ ΜΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ/ΕΝΑ ΣΥΣΤΗΜΑ ΓΝΩΣΕΩΝ-ΤΕΧΝΙΚΩΝ-ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΥ, ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΟΥΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΑΠΑΛΛΑΓΟΥΝ ΑΠΟ ΤΑ ΔΕΙΝΑ ΤΗΣ ΣΑΝΓΚΣΑΡΑ ΑΠΟΚΤΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΛΗΘΙΝΗ ΠΛΗΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ.

- ***Σανγκσάρα:** Σανσκριτικός όρος, που κατά λέξη σημαίνει 'το πέρασμα μέσω'. Σανγκσάρα είναι ο ατελεύτητος κύκλος ζωών, δηλαδή της γέννησης, διαβίωσης, γηρατειών, θανάτου, και... ξανά επαναγέννησης/μετενσάρκωσης κοκ. Διαδικασία που χαρακτηρίζεται από την άγνοια του τί είμαστε, από που ερχόμαστε, γιατί βρισκόμαστε σε αυτόν τον πλανήτη, τι θα γίνουμε μετά, που θα πάμε ύστερα, είναι τυχαία όσα μας συμβαίνουν, μπορούμε να επηρεάσουμε τα γεγονότα; Υπάρχει μια δοκιμασμένη & αποτελεσματική μέθοδος;
- ***Έξι Βασίλεια της Σανγκσάρα:** Οι Κόσμοι ή Επίπεδα ή Βασίλεια, στα οποία εναλλακτικά γεννιέται ένα όν που βρίσκεται σε εκδήλωση σε αυτόν τον κόσμο. Τα Έξι Βασίλεια είναι τα βασίλεια: των Ανθρώπων, των Ζώων, των Δυστυχημένων Πνευμάτων, των Κολάσεων Θερμότητας & Ψύχους, των Τιτάνων ή Ημίθεων, και των Θεών. Η επιλογή του βασιλείου της επόμενης γέννησης εξαρτάται από το θετικό ή αρνητικό Κάρμα που έχει συγκεντρώσει ένα όν.
- ***Κάρμα:** Σανσκριτικός όρος, που κατά λέξη σημαίνει 'πράξη'. Είναι αυτό που μένει στην ροή της συνείδησης σαν αποτέλεσμα των πράξεων-λόγων-σκέψεων. Το Κάρμα είναι το αποτέλεσμα του Συμπαντικού Νόμου του Αιτίου & του Αιτιατού, που σημαίνει ότι κάθε τι που συμβαίνει προέρχεται από μια συγκεκριμένη αιτία, και κάθε συγκεκριμένη αιτία επιφέρει ένα συγκεκριμένο αποτέλεσμα/εμπειρία. Διακρίνουμε: Θετικό Κάρμα, Αρνητικό Κάρμα, Ουδέτερο Κάρμα. Το Κάρμα, δεν είναι το ίδιο με την τύχη, το μοιραίο, το κισμέτ. Το κάρμα δεν είναι κάτι το στατικό, είναι απόλυτα δυναμικό και μπορεί να αλλάζει συνεχώς.

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ μας είναι να συνεχίσουμε και να διατηρήσουμε τις αυθεντικές Διδασκαλίες των Πεφωτισμένων Όντων, μέσω μελέτης, άσκησης & εφαρμογής.

ΣΤΟΧΟΣ μας είναι να κάνουμε τις Διδασκαλίες, ιδιαίτερα της Θιβετανικής παράδοσης Πάλουουλ Νύινγκμα, διαθέσιμες σε όλους.

ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΜΑΣ μέσα στις πόλεις (TownCenters) προσφέρουν ένα Ολοκληρωμένο Πρόγραμμα Μελέτης και Άσκησης διαλογισμού για όσους επιθυμούν να ακολουθήσουν την Ατραπό της Απελευθέρωσης.

ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΜΑΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ έξω από τις πόλεις (RetreatCenters) είναι τόποι επικέντρωσης στην εξάσκηση.

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ



Είμαστε μια Ομάδα Μελετητών της Θιβετανικής Παράδοσης της Σχολής Διαλογισμού Πάλουολ Νύινγκμα, με έδρα το Κέντρο Πάλουολ Ελλάδος, στην Νέα Φιλαδέλφεια. Αποτελούμε τμήμα της παγκόσμιας αλυσίδας εκατοντάδων Κέντρων Πάλουολ στη γη.



Εμπνευστής: Αυτού Αγιότητα Πένορ Ρίνποτσε +

Πρώην Επικεφαλής της Θιβετανικής Παράδοσης Πάλουολ & όλης της Σχολής Νύινγκμα



Πνευματικός Καθοδηγητής: Αυτού Αγιότητα Κάρμα Κούτσεν Ρίνποτσε

Σημερινός Επικεφαλής της Θιβετανικής Σχολής Πάλουολ Νύινγκμα, με έδρα το Ναμντρέλινκ στην Μαϊσόρη, Καρνατάκα, Ινδία



Ιδρυτής & Πνευματικός Διδάσκαλος: Κένπο Πέμα Τσέπελ Ρίνποτσε

Ιδρυτής Κέντρων Μελέτης Ντάρμα στην Ασία & στην Ευρώπη (Αγγλία, Γερμανία, Βουλγαρία, Γαλλία, Ελλάδα κτλ)

**Διευθυντής του Κέντρου Πάλουολ Ελλάδος: Όγκυεν Πούντσογκ
(Αλέκος Μ.Σιδηρόπουλος)**

ΕΔΡΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΠΆΛΥΟΥΛ:

Ναμντρέλινγκ Νυινγκμάπα, Μπουλακούππε, Μαϊσόρη, Καρνατάκα, Ινδία

www.palyul.org www.namdroling.org

ΚΕΝΤΡΟ ΠΆΛΥΟΥΛ ΛΟΝΔΪΝΟΥ ΗΝΩΜΕΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

www.palyul.eu/uk

ΚΕΝΤΡΟ ΠΆΛΥΟΥΛ ΣΟΦΙΑΣ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑΣ

www.palyul.eu/bulgaria

ΚΕΝΤΡΟ ΠΆΛΥΟΥΛ ΤΣΟΥΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ

www.palyul.eu/germany

ΚΕΝΤΡΟ ΠΆΛΥΟΥΛ ΑΘΗΝΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

www.palyul.eu/greece

ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΛΥΟΥΛ ΕΛΛΑΔΟΣ



**Προύσης 5, Νέα Φιλαδέλφεια-14341, 1^{ος} όροφος.
Πλατεία Πατριάρχου (Ελευθερίου Βενιζέλου)
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 6937641617**

**ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ: <https://palyul.eu/greece>
Email: team.palyul.athens@gmail.com**



**ΕΙΣΟΔΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ
από την αυλή**

